



themen café

...zu unseren Themencafés sind Eltern und alle Interessierte willkommen. Im Rahmen von Informations- und Gesprächsrunden mit entsprechenden Fachreferenten stehen aktuelle Erziehungs- und Bildungsthemen, sowie familienpolitische Fragestellungen im Focus der Themencafés.

Großer Löwe – starke Maus

ist ein Projekt für zukünftige Schulkinder zur Stärkung der Selbstbehauptung. (keine Selbstverteidigung) In Form von Spielen, Geschichten und Bewegungsübungen entdecken Eltern und Kinder, was es bedeutet stark zu sein, woran ich Stärke erkenne und das sich körperliche, seelische, geistige Stärke unterschiedlich zeigen.

KBF Haus der Familie Kamp-Lintfort und Kita St. Paulus Referentin: Anke Stark
 Kontakt: Kita St. Paulus Tel. 4946
 Mi 14.02.2013 - 19.30 Uhr – 21.45 Uhr Elternabend
 Mi 21.02./07.03/14.03.2013 - 16.30 – 18.45 Uhr für Kinder
 Mi 21.03.2012 - 16.30 – 18.45 Uhr Abschlussveranstaltung Eltern und Kinder
 Veranstaltungsort: Kita St. Paulus - Kosten: 22,50 €

Expertenrunde

Treff für Eltern behinderter Kinder und Jugendlicher.
 Wir laden in diese Runde Referenten zu konkreten Themen und Fragestellungen ein, beraten uns untereinander und gegenseitig und knüpfen Kontakte für gemeinsame Aktivitäten von behinderten und nicht behinderten Kindern und Jugendlichen.
 Themen entwickeln sich aus den Fragen, Wünschen und Unterstützungsbedarf der Teilnehmer. Termine werden bei den Treffen abgesprochen.
 Vorgesehene Themen „inklusive Freizeitangebote“, „Arbeits- und Wohnprojekte“, „Netzwerke und Partnerschaften“

Nächste Treffen der Expertenrunde:
 ab Do. 10.01.13 9.00 – 11.00 Uhr
 sonst ca. 1 x monatlich nach Absprache

Veranstaltungsort:
 Gemeindehaus Gestfeld, Rundstr. 114
 Kontakt: Kleine Oase – Tel. 80966
 Kostenfrei

**informieren
beraten
trainieren**



Beratungsdienste

Der Caritasverband Moers – Xanten e. V mit seinen Einrichtungen des Fachbereiches : Hilfe für Kinder, Jugendliche und Kinder bietet als unser Kooperationspartner folgende Beratungsangebote:

- ⇒ Offene Sprechstunde
- ⇒ Eltern- und Familienberatung in unseren Räumen
- ⇒ Themengebundene Veranstaltungen zu speziellen Erziehungsfragen
- ⇒ Elterntraining
- ⇒ Online – Beratung
- ⇒ Diagnostik und Förderung bei Schul- und Leistungsproblemen

Informationen in den Kitas des Familienzentrums oder direkt bei der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Goldstrasse 17-19 - 47495 Rheinberg - Tel. 02843-97100

Offene Sprechstunde

Kostenfreies Beratungsangebot
 Datum: 1 x monatlich - mittwochs 9.00 – 12.00 Uhr
 Ort: Gemeindehaus Gestfeld

Stark für unser Kind - Elterntrainingskurs

Ein Angebot für alle Väter und Mütter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten. Es ist eine Fortführung des Kurses aus dem 1. Halbjahr. Erziehung kann manchmal sehr aufreibend sein, - eben harte Arbeit.
 Ziel des Kurses: Den Familienalltag zu entlasten, Kommunikation in der Familie und Konfliktbehandlung zu verändern.

Referentin: Helga Rohde Caritasverband Moers-Xanten
 Anmeldung: Kita St. Marien- Tel. 10712
 Kursbeginn: Ab dem 14.04.2013 von 14.30 - ca 16.00 Uhr
 3 aufeinanderfolgende Treffen.
 Kursgebühr: 20,- € pro Person
 Veranstaltungsort: Don-Bosco-Haus -Vinnstraße 16
 Kinderbetreuung in der Kita St.Marien

Erste Hilfe am Kind

Ziel des Kurses ist es Gefahren und Notfallsituationen bei Kindern rechtzeitig zu erkennen und im Rahmen der „Ersten Hilfe“ zu bewältigen.
 Eingeladen sind ,Eltern, Großeltern, ErzieherInnen, GruppenleiterInnen und alle Interessierten. (4 Abende)
 Veranstaltungsort: Krankenpflegeschule St. Bernhard-Hospital
 Termin: Mit. 27.02. bis 20.03.2013
 oder 15.05. bis 05.06.2013 - jeweils 20.00 bis 22.00 Uhr
 Anmeldung: Gesundheitszentrum des St. Bernhard Hospital
 Tel. 708132 - Kosten: 30 € (Paare 55 €)

Eine Kur zu machen bedeutet ...

Zeit für sich haben zum Gesund werden, Nachdenken, Austausch, Perspektiven entwickeln, entspannen...
 Kurlotse – die Beratung in der Kindertageseinrichtung für Mütter, Väter, Kinder. Eine Veranstaltung für interessierte Mütter und Väter, die sich über den Weg von der Antragsstellung bis zum Abreisetag informieren lassen möchten.
 Die Veranstaltung ist kostenfrei!
 Termine:
 Kita. St. Josef 20.02.2013 - 14.30 bis 16.00 Uhr
 Kleine Oase 22.02.2013 - 9.00 bis 11.00 Uhr
 Kita St. Barbara 06.03.2013 - 14.30 bis 16.00 Uhr
 Kita. St. Marien 11.03.2013 - 15.00 bis 16.30 Uhr
 Kita St. Paulus 20.03.2013 - 16.30 bis 18.00 Uhr

Entspannung für Frauen

„Sei freundlich zu deinem Leib, damit die Seele Lust hat darin zu Wohnen“ (Theresa von Avila)
 In den stressorientierten Lebensphasen möchten Sie Ihrem Körper die notwendige Entspannung ermöglichen? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie!
Veranstaltungsort: „Kleine Oase“ Mehrzweckraum
Termin: Samstag, den 2. März 2013 10.00 bis 14.00 Uhr
Anmeldung: Katja Theisen / Kleine Oase Tel. 80966
Kosten: 16,00 €

Früherkennung

Störungen der Wahrnehmung und Motorik bei Kleinkindern Ursachen und Auswirkungen von Wahrnehmungsstörungen und die verschiedenen Behandlungsmethoden sind Themen dieser kostenfreien Veranstaltung!
 Referenten: Mitarbeiter der Frühförderstelle / Rheinberg des Marienhospitals Wesel
 Termin: Mit. 6. März 2013 - 14.30 bis 16.00 Uhr
 Veranstaltungsort: Gemeindehaus Gestfeld, Rundstr. 114
 Anmeldung: Kleine Oase Tel.: 80966

Eltern und Kind in Bewegung:

Unter Anleitung entdecken Kleinkinder ab 18 Monate durch Bewegungsbaustellen, einfache Übungen gemeinsam mit ihren Eltern den Spaß an der Bewegung. So entwickeln sie ganz unbemerkt ihre Körperkoordination weiter.
 Maximale Teilnehmerzahl: 8 Kinder
 Zeit : Donnerstags von 10.30 - 11.30 Uhr
 Kosten : € 20,00 im Monat

Powerfit

Ein Kurs zur Stärkung des gesamten Körpers für 20-45 jährige Personen.
 Intensives Training mit Klein- und Großgeräten.
 Zeit: Dienstags von 17.30 - 18.30 Uhr
 10 x 1 Stunde Kosten € 80,00

Aufrechte Haltung - aber wie?

Theoretische und praktische Übungen zum rückengerechten Bewegen
 Zeit : Mittwochs von 18.00 - 19.00 Uhr
 10 x 1 Stunde Kosten € 80,00

Schwache Venen, schwere Beine

Haben Sie einen sitzenden oder stehenden Beruf und öfters Probleme in den Beinen?
 Das ist dieser Kurs speziell für Sie gedacht
 Zeit : Freitags von 17.00 - 18.00 Uhr
 10 x 1 Stunde Kosten € 80,00

Gesund durch Bewegung

Ganzkörperliches Training zur Stärkung des Herz-Kreislauf System und Muskelaufbau. Dieser Kurs enthält Bodenübungen und Training an Geräten.
 Zeit : Montags von 18.30 - 19.30 Uhr
 Dienstags von 18.30 - 19.30 Uhr
 Donnerstag von 10.00 - 11.00 Uhr
 10 x 1 Stunde - Kosten € 80,00

Yoga / Entspannungsübungen

Montags von 10.30 - 12.00 Uhr
 Dienstags von 19.15 - 20.45 Uhr
 8 x 1,5 Stunde Kosten € 99,00

Alle Kurse finden in der Physiotherapiepraxis Bleeck & van Blijkshof - Moerser-Str. 221, 47475 Kamp-Lintfort statt.
 Anmeldungen nehmen wir unter der Tel. 02842-2402 entgegen.
 Start der Kurse ab 14. Januar 2013
 Diese Kurse sind zertifizierte Kurse und werden zu 100 % von der Bundesknappschaft oder zu 80 % von anderen Krankenkassen übernommen.

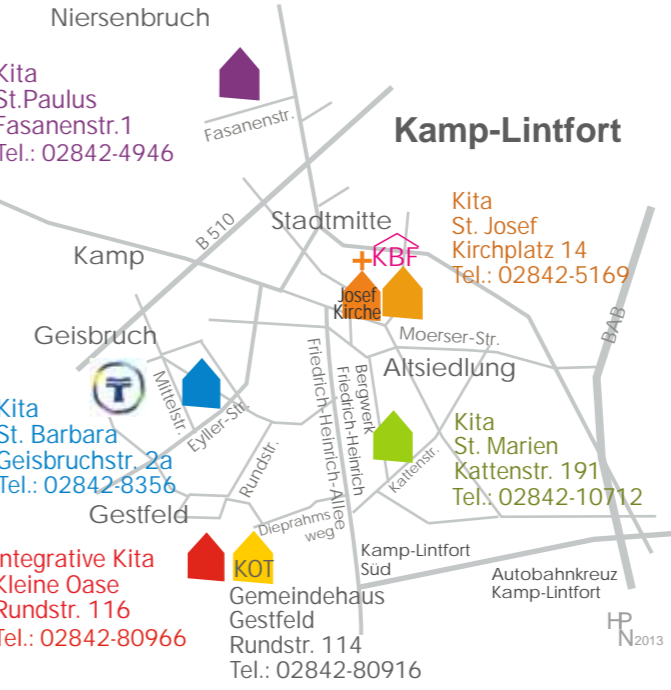
Familie ist...

- ... sich jeden Tag überraschen lassen.
- ... sich gegenseitig den Rücken stärken.
- ... über Grenzen gehen.
- ... Zusammenhalt, Liebe und Vertrauen.

Familie ist unersetzlich !



Standorte der Verbundeinrichtungen



Kamp-Lintfort

- Kita St. Paulus Fasanenstr.1 Tel.: 02842-4946
- Kita St. Josef Kirchplatz 14 Tel.: 02842-5169
- Kita St. Barbara Geisbruchstr. 2a Tel.: 02842-8356
- Integrative Kita Kleine Oase Rundstr. 116 Tel.: 02842-80966
- Kita St. Marien Kattenstr. 191 Tel.: 02842-10712
- Gemeindehaus Gestfeld Rundstr. 114 Tel.: 02842-80916

Träger:
Katholische Kirchengemeinde St. Josef
 Königstr. 1 - 47475 Kamp-Lintfort

Kontakt:
 Susanne Hausmann
 Leiterin und Sprecherin der Steuerungsgruppe Familienzentrum
 Tel.: 02842-80966

Email: familienzentrum-stjosef-kamp-lintfort@bistum-muenster.de
 www.familienzentrum-st-josef-kamp-lintfort.de



FAMILIEN ZENTRUM
 St. Josef Kamp-Lintfort
 Familienzentrum im Verbund

...ein starker Verbund für starke Familien!

FAMILIEN im Zentrum

Programm 1. Halbjahr 2013



Kindertagespflege

In den Kindertagespflegegruppen werden bis zu 9 Kinder im Alter von 0-3 Jahren durch qualifizierte Tagespflegekräfte betreut.

Tagespflegegruppe "Marienknipse"

Montags bis freitags - 8.00 – 16.00 Uhr
Informationen: Kita St. Marien – Tel. 10712

Tagespflegegruppe "Zwergeninsel"

Montags bis freitags - 7.30-15.30 Uhr
Informationen: Zwergeninsel-Tel. 707306
Gemeindehaus Gestfeld - Rundstrasse 114

Qualifizierung zur Tagespflegeperson

Tagespflegeperson – Ein Job für mich?
Eine Tagespflegeperson betreut tagsüber Kinder, deren Eltern z.B. berufstätig sind.
4 Wochenenden, 80 UStd.

KBF Haus der Familie, Kamp – Lintfort –
Tel. 02842/91120

Leitung: Imgard Polm und Referent(inn)en

Tagespflegeperson- Aufbaumodule

4 Aufbaumodule
Für die Qualifizierung von Tagespflegepersonen
4 Wochenenden, 80 UStd.

KBF Haus der Familie, Kamp – Lintfort –
Tel. 02842/91120

Leitung: Imgard Polm und Referent(inn)en

Tagespflege Vermittlung und Information:

Frau Penk/ Jugendamt der Stadt Kamp-Lintfort
Tel: 028427 912285
Email: Kirsten.penk@kamp-lintfort.de

Babysitterpool:

Schülerinnen ab 16 Jahren sind als Babysitter qualifiziert und betreuen auf Anfrage Ihr Kind.
Kita St. Marien – Tel 10712
oder Babysitterdienst Kindernest Frau Treeter –
Tel. 928014

familien- + kinderkirche

...mit Freude und Begeisterung möchten wir mit Kindern und Eltern gemeinsame Wege gehen, um die Schätze des christlichen Glaubens zu entdecken.

Familiengottesdienste

Jeweils am zweiten Sonntag des Monats feiern wir in der Josefkirche um 9.45 Uhr Familiengottesdienste. Die Gottesdienste sprechen Kinder aber auch Eltern, Großeltern und Erwachsene an. Nach dem Gottesdienst laden wir zur Begegnung ins Josef Juergens Haus ein.

Kinderkirche „Mama, Papa, es glockt“

Monatlich feiern wir Kindergottesdienst in der Pfarrkirche St. Josef um 11.15 Uhr. Mit Gebeten, Liedern, einem Teil zum Mitmachen feiern wir kindgerecht Gottesdienst. Die nächsten Termine:
20.01.2013 – 17.02.2013 – 17.03.2013 – 21.04.2013
Bitte beachten Sie auch die jeweiligen Aushänge

„ Wir gestalten unsere Familienosterkerze“

„Zu Ostern in Jerusalem das ist etwas geschehn!“
Wir gestalten mit Eltern und Kindern eine Osterkerze und erfahren dabei sehr viel über die Bedeutung des Osterfestes.
Anmeldung: Kita St. Barbara – Tel. 8356
Termin: Samstag, 16.03.2013 von 10.00 – 12.00 Uhr
Bitte bis zum 08.03.2013 anmelden
Kosten: Für eine Kerze pro Familie, Kaffee, Schorle u. Gebäck
Für das Material entsteht ein Kostenbeitrag.

Morgenlobfeiern in den Kindertageseinrichtungen

Kita St. Paulus –religiöser Morgenkreis monatlich in der Kita
Veranstaltungsort: Kita St. Paulus

St. Barbara – erster Fr. im Monat 11.15 Uhr
Veranstaltungsort: Barbarakirche

Kita Kleine Oase – religiöse Morgenkreise monatlich in der Kita
Veranstaltungsort: Kita Kleine Oase

Kita St. Josef- religiöse Morgenkreise monatlich in der Kita
Veranstaltungsort: Kita St. Josef

Kita St. Marien – letzter Mittwoch im Monat 9.15 – 9.45 Uhr
Schulgottesdienst 14 tägig Dienstags von 8.00-8.45 Uhr
Veranstaltungsort: Kita St. Marien

Eltern-Kind Angebote

...mit Freude die Entwicklung der Kinder beobachten und begleiten.
Im Austausch mit anderen Eltern und Referenten Ideen entwickeln und Kontakte zu knüpfen.

Eltern- Kind Gruppe „Griffbereit“

Griffbereit ist ein niederschwelliges Angebot für Familien und Kinder im Alter von 0 – 3 Jahren, mit und ohne Zuwanderungshintergrund. Griffbereit ermöglicht es Eltern und Kindern Orientierungshilfen zu geben, fördert Erziehungskompetenz und frühkindliche Sprachentwicklung und spricht entwicklungsrelevante Themen der Kinder an.

Veranstaltungsort: Kita St. Josef – Tel 5169
Termin: immer mittwochs in der Zeit von 16-17.30 Uhr
Ansprechpartner: Susanne Schüren
Kostenfrei. Kostenübernahme durch den Lions Club

Bei Bedarf ein weiteres Angebot in der Kita St. Marien
Bei Interesse bitte in der Kita melden!
Veranstaltungsort: Kita St. Marien – Tel. 10712
Ansprechpartner: Manuela Kempkes

Krabbel-Brabbelgruppe – die „Minis“

Kinder im Alter von 10 – 15 Monaten

Greifen, robben, krabbeln - das sind die Themen der ganz Kleinen. Finger- und Singspiele fördern die Entwicklung. Der Kurs vermittelt diese Entwicklung als Eltern aktiv und mit Freude zu begleiten. Dies ist ein inklusives Angebot für Familien mit behinderten und nicht behinderten Kindern.

Veranstaltungsort: Gemeindehaus Gestfeld
Termin: immer donnerstags 11.00 bis 12.00 Uhr
Anmeldung: Susanne Hausmann/Kleine Oase/
Tel. 80966 - Kosten: 2,00 € pro Teilnahme

Krabbel-Brabbelgruppe

Kinder im Alter von 1,5 bis 2 Jahren

Krabbellieder und Fingerspiele, Bewegungsangebote und Musik fördern spielerisch die Sprech- und Bewegungsfreude. Eltern begleiten die Entwicklung der Kinder aktiv. Dies ist ein inklusives Angebot für Familien mit behinderten und nicht behinderten Kindern.

Veranstaltungsort: Kleine Oase
Termin: immer montags 16.00 bis 18.00 Uhr
Anmeldung: Kleine Oase - Tel. 80966
Kosten: 2.- € pro Teilnahme

Prager-Eltern-Kind- Programm (PEKIP)

KBF Haus der Familie, Kamp – Lintfort
Telefon:02842-91120
Leitung: Marlies Schmidt-Menke und Monika Berszuck

Spiel- und Gesprächskreise

KBF Haus der Familie in Kooperation mit der Kita St. Paulus
Ab dem 9. Lebensmonat bis zum Eintritt in die Kita
Eine Spielgruppe für Kinder mit ihren Eltern.
Dort wird gelacht, getanzt, gesungen, gehüpft, eben alles gemacht was Kindern und Eltern Spaß macht.
freitags 10 Vormittage u. 1 Elternabend

Beginn: 18.01. 9.15 – 11.30 Uhr
Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Paulus Fasanenstr.1
Leitung: Rita Dammertz
Kosten: 65,70 €

Beginn: 12.04. 9.15 – 11.30 Uhr
Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Paulus Fasanenstr. 1
Leitung: Rita Dammertz
Kosten: 82,80 €
Kontakt: Haus der Familie Tel. 02842-91120

Offene Elterncafés

Sie finden im regelmäßigen Turnus in den Kitas statt.
Neben Gesprächsrunden mit Referenten und Kooperationspartner des Familienzentrums geht es auch um den Austausch der Eltern.
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Monatliche Treffen:
Beachten Sie bitte die Aushänge in den Kitas oder informieren sich telefonisch.

Kontakte: Kita St. Barbara – Tel.8356

Kita St. Josef – Tel.5169

Kita St. Marien – Tel.10712

Kita KleineOase – Tel.80966

Kita St. Paulus – Tel.4946

„Familie schaffen wir nur gemeinsam“

Bunte Familienwelten

Familihtag im Rahmen der „Woche der Begegnungen“
Sonntag: 14.Juli 2013 10.00 - 18.00 Uhr
in den Parkanlagen am Caritas-Haus St. Hedwig

Veranstalter:
Caritasverband Moers-Xanten - St. Bernhard-Hospital,
Familienzentrum St. Josef - und weitere Kooperationspartner
Weitere Informationen demnächst in den Kita- Einrichtungen!

Angebote für Kinder

Veranstaltungen in der KOT Gestfeld - Rundstr.114
für Kinder von 6 - 12 Jahren
Leitung: Therese Pieczyk - Tel. 02842 / 80916

Wir machen Freizeit zum Erlebnis!

Spielenachmittag in der KOT

... verschiedene Spiele werden ausprobiert!
Therese Pieczyk – Tel. 02842/80916
mitwochs 15.30-17.30 Uhr – kostenfrei

Kochen für Kids

...es wird gekocht und gebacken!
Therese Pieczyk – Tel. 02842/80916
donnerstags 16.00-18.00 Uhr
Kostenbeitrag: 1,50€
Bitte vorher anmelden!

Ferien Spaß 2013 für Kinder

Spannende Feriengestaltung im Gemeindehaus
Leitung: Therese Pieczyk – Tel. 02842/ 80916
Termin: 22. Juli – 09. August 2013 – Kosten: 45€
Anmeldung: 05. Februar 2013 18.00Uhr in der KOT

Kids Rock Pop Camp

Liebt Ihr Kind Musik, Tanzen und performen?
Workshop für Kinder ab 5 Jahren
mit anschließender Abschluss Show.
Rock Pop Acoustic Duo „HEAT WAVE LIFE“
Kontakt: Kita St. Paulus Tel. 4946
10x ab 23.April 2013 dienstags 16.30- 17.30 Uhr
mit Abschlussshow: 09.07.2013 11.00 Uhr
Veranstaltungsort: Kita St. Paulus
Kosten: 55,-€

Indianerwochenende für Väter und Kinder

Väter und ihre Kinder machen sich auf Spurensuche, singen am Lagerfeuer und träumen nachts im Zelt von großen Abenteuern beim 6. Indianer-Wochenende.
Termin: Juni 2013 / wird noch bekannt gegeben
Anmeldung: Kleine Oase Tel. 80966
Referenten: Katja Theisen, Christoph Schaffeld
Veranstaltungsort: Gemeindehaus Gestfeld
Kosten: 20,- € pro Familie

Musik- Angebote für Kinder und Eltern

Gitarrenkurs für Kinder ab 10 Jahren

Datum: immer mittwochs 17.00 – 17.45 Uhr
Veranstaltungsort: Gemeindehaus Gestfeld
Rundstr. 114
Referent: Dr. Urban Schepers

Gitarrenkurs für ErzieherInnen und Eltern

Datum: jeden Dienstag, um 16.30 Uhr
Veranstaltungsort: Gemeindehaus Gestfeld
Rundstr. 114
Referent: Dr. Urban Schepers
Kosten: je nach Gruppengröße 3 – 5 € pro Woche

Kinderchor St. Josef

Singen ...im Chor ist es am Schönsten.
jeden Donnerstag um 16.00 – 17.30 Uhr
Veranstaltungsort: Josef-Jeurgens-Haus - Königstr. 1
Chorleiter: Dr. Urban Schepers - kostenfrei

Jugendchor St. Josef

eingeladen sind Kinder ab 6 Jahre
jeden Donnerstag von 17.00 -17.45 Uhr
Veranstaltungsort : Josef-Jeurgens Haus, Königstr.1

eingeladen sind Kinder ab 13 Jahren
jeden Donnerstag 17.45 -18.30 Uhr
Veranstaltungsort : Josef-Jeurgens Haus, Königstr.1

Informationen:
Dr. Urban Schepers / Organist und Chorleiter

Junger Chor „Tonart“

Einladung an singfreudige Erwachsene.
Singen im Chor ist wie Medizin
für Körper, Geist und Seele...

Termin: mittwochs 20.00 Uhr
Veranstaltungsort: Josef – Jeurgens Haus, Königstr.1
Chorleiter: Dr. Urban Schepers - kostenfrei