



Kultur und Brauchtum

- ☉ „**St. Martin**“
Mit den Kindern der Kita St. Marien feiern wir Sankt Martin, singen die bekannten Martinslieder und hören und sehen die Geschichte vom „heiligen Mann“, der mit einem Frierenden den Mantel teilt. Die Marionettenspielerinnen von KaliBiMa werden die Geschichte in Szene setzen.
Es gibt Brezel, von den Kindern hergestellt, und Kaffee zu diesem gemütlichen Nachmittag.
Dienstag 13.11.18 um 14:30 Uhr.
- ☉ „**Adventssingen**“
Macht die Türen auf, macht die Herzen weit - und genießt die Adventszeit
Sabine Litzka und Jutta Pellkofer gestalten Immer mittwochs das Adventssingen, dazu Geschichten zum Advent bei Glühwein und Plätzchen.
05.12.; 12.12.;19.12.2018 - Beginn 18:00 Uhr.
- ☉ „**Adventfeier**“
Die kfd St. Marien, Theatergruppe „ Bühne frei Sketch ab“ und die Begegnungsstätte 50plus laden zu einem besinnlichen Nachmittag ein.
11.12.2018 um 15:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen.
Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!
- ☉ **BARBARAMARKT 30.11. - 2.12.2018**
50plus mit einer Verkaufs-Hütte auf dem Barbaramarkt dabei und wird wieder kreative Dinge und andere Köstlichkeiten anbieten.
Der Reinerlös kommt der Begegnungsstätte zugute!
Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie vorweihnachtliche Atmosphäre des Barbaramarktes!
- ☉ **Barbara-Gottesdienst in der Begegnungsstätte am ersten Adventssonntag 2.12. um 11.00 Uhr**

Fit und Gesund

- ☉ „**Denksport**“ mit Schwester Gundula
Hier können Sie Ihre geistigen Fähigkeiten stabilisieren u. möglicherweise auch erweitern! „Trainiert“ wird mit viel Spaß und Freude in einer gemütlichen Runde.
Zehn Vormittage:
jeweils montags von 10:00- 11:30 Uhr.
Weitere Informationen zu den Terminen und Gebühr, sowie Anmeldung in der Begegnungsstätte.
- ☉ „**Bowlen mit der Wii**“
Dabei ist Sportkleidung nicht erforderlich!
Spaß und Bewegung - machen Sie mit!
Dienstag: 06.11. und 04.12.2018, 15:00- 17:00 Uhr.
Ohne Voranmeldung!
- ☉ „**Tanzkreis**“
Tanzen macht glücklich!
Ein Kurs für junggebliebene Frauen.
jeden Freitag: 15:00 - 17:00 Uhr,
Anmeldung und weitere Informationen zu diesem Angebot in der Begegnungsstätte.
- ☉ „**Yoga auf dem Stuhl**“ mit Frau Bauß-Schluß
In dem Kurs werden abgestimmte Übungen eingeübt und vertieft, die Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen sollen.
Es werden Menschen angesprochen, die im Sitzen Yoga ausprobieren oder fortführen möchten.
Der Kurs ist auch für Rollstuhlfahrer und Menschen mit Bewegungseinschränkungen geeignet.
Kurszeiten: Montags 17:00 - 18:00 Uhr
Bei Interesse bitte Begegnungsstätte nachfragen, wann die Kurse beginnen und ob Plätze frei sind.

Herzlich willkommen!

Sie halten den neuen Flyer mit der Übersicht unserer Herbst-Veranstaltungen in der Hand. Wir würden uns freuen, wenn Ihnen das eine oder andere Angebot zusagt und wir Sie in unserer Einrichtung begrüßen dürfen.

Auf ein neues Angebot möchten wir besonders hinweisen, einen „**Bus-Service**“, den wir bereits ab November starten. Er soll Personen, die im Don-Bosco-Haus oder in der Nachbarschaft wohnen und keine Mitfahrgelegenheit haben, bzw. den Gang in die Stadt nicht mehr schaffen, ermöglichen, in die Innenstadt zu kommen. Geplant ist, dass der „**Bus-Service**“ an jedem Dienstag (am Markttag!) zwischen 10:00 und 13:00 Uhr eine Mitfahrgelegenheit vom Don-Bosco-Haus in die Innenstadt und zurück bietet. Haben Sie Bedarf? Melden Sie sich bitte mindestens einen Tag vorher in der Begegnungsstätte an.



Karin Ollefs-Bringsken
Leiterin der Begegnungsstätte

Anmeldungen und Infos zu den Veranstaltungen in der Begegnungsstätte:

Adresse: **Vinnstr.16 - 47475 Kamp-Lintfort**
Tel.: **02842 50237 (mit Anrufbeantworter)**
Email: **50plus@st-josef-kamp-lintfort.de**
Website: **www.st-josef-kamp-lintfort.de**

Hinweis: Frau Ollefs-Bringsken ist in der Regel
Montag: von 09:00 - 14:00 Uhr
Dienstag: von 14:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag: von 09.00 - 17:00 Uhr zu erreichen,
(außer in der Zeit vom 01.10. - 19.10.2018)
Zwischen Weihnachten und Neujahr, vom 24.12.18 - 01.01.19, ist die Begegnungsstätte nicht geöffnet!

**50
plus**



Don-Bosco-Haus
Vinnstr. 16 - Kamp-Lintfort

BEGEGNUNGSSTÄTTE



HERBST-PROGRAMM

ST. MARTIN
ADVENT

BARBARAMARKT

Oktober - Dezember
2018

Die Begegnungsstätte 50plus ist eine Einrichtung der Kirchengemeinde St. Josef und wird von der Stadt Kamp-Lintfort gefördert.



Fotos sind Schätze unserer Erinnerungen

- ☉ **„Bildbearbeitung - Fotobucherstellen am PC“**
Ein Angebot für Anfänger mit *Albert Pellkofer*
Es werden verschiedene Bildbearbeitungs-Tools vorgestellt. Es geht los mit der Bildgestaltung und das Ziel wird die Erstellung eines Fotobuches sein.
Kursbeginn **Dienstag 16.10.18, um 15:00 Uhr**
Kursgebühr: 30 € (6mal). Anmeldung erforderlich!
 - ☉ **„PC-Smartphone- Kurs“ – für Anfänger**
Walter Michels führt Sie in die Handhabung eines Smartphones oder PC und geht auf alle Fragen der Teilnehmenden ein!
Mittwoch 31.10.2018, von 15:00- 16:30 Uhr.
Kursgebühr 45 € (10mal). Anmeldung erforderlich!
 - ☉ **„PC-Smartphone- Kurs“ – für Fortgeschrittene**
In diesem Kurs, der ebenfalls von Walter Michels geleitet wird, werden schon gewisse Grundkenntnisse von den Teilnehmenden vorausgesetzt.
Mittwoch 31.10.2018, 16:30- 18:00 Uhr.
Kursgebühr: 45 € (10mal). Anmeldung erforderlich!
- Angebot für das Jahr 2019!**
- ☉ **„Don- Bosco-Haus Fototreff“**
Hier geht's um Anregungen zur Gestaltung eigener Fotos und weitere Themen zur Bildbearbeitung, Erstellung von Fotobüchern - alles rund um Fotografie. Es ist nicht wichtig, ob Sie die Kamera erst ein paar Stunden oder seit Jahren in den Händen halten! Unser erster **„Don- Bosco-Haus Fototreff“** ist am **05.02.2019 und 18:30 Uhr** und danach jeden ersten Dienstag im Monat. Bei Interesse, schon jetzt anmelden!
 - ☉ **Bildbearbeitung- Fotobucherstellen für Anfänger**
Kursbeginn ab **05.02.19 von 17:00 -18:30 Uhr.**
Bei Interesse, schon jetzt anmelden!



Kreative Begegnungen

- ☉ **„Singkreis DBH 50plus“** mit *Wilhelm Tappertz*
Nach dem Plausch bei Kaffee und Kuchen wird zum Motto des Tages gesungen.
Mittwoch: 04.10.;07.11. u. 05.12.2018, 15:00 - 17:00 Uhr. Neue, interessierte Personen bitte nachfragen, ob wieder Plätze frei sind.
- ☉ **„Gesprächskreis“** mit *Schwester Gundula*
„Unterwegs mit Frauen in der Bibel“ In gemütlicher Runde kommen wir zu unterschiedlichen Themen ins Gespräch. Bitte folgende Termine vormerken:
Dienstag 16.10., 27.11., 18.12., 15:00-17:00 Uhr.
- ☉ **„Kunst im Keller“** mit *Simone Grothoff*
Fortlaufendes Kursangebot mit der frei schaffenden Künstlerin Simone Grothoff. Es werden unterschiedliche Materialien und Techniken der Malerei geboten und mit fachlicher Kompetenz begleitet!
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und das Material wird gestellt.
Donnerstags: 9:30 - 11:30 Uhr
Bei Interesse fragen Sie bitte nach, wann wieder Plätze frei sind. **Gebühr: 47,50 € (5mal)**.
- ☉ **„Sterne basteln - Kreativnachmittag“**
Wer gerne bastelt, ist hier genau richtig und herzlich eingeladen! Es werden verschiedene Sterne gebastelt, von einfach bis schwer - z.B. den Fröbelstern!
Am **23.10.2018 um 15:00 Uhr. Material wird gestellt!**
- ☉ **„Waffeln backen im Generationen-Treff der Kita“**
Wir backen und essen mit den Kindern der Kita St. Marien leckere Waffeln und verbringen eine schöne Stunden mit den Kindern der Kita St. Marien!
30.10.2018 um 14:30 in der Kita St. Marien.



Spiel, Spaß, Unterhaltung ...

- ☉ **„Spielabend St. Marien“**
Hier treffen sich Menschen, die gerne Gesellschaftsspiele spielen! Es sind alle herzlich eingeladen, die gerne spielen und mitmachen möchte!
Freitags.26.10.und am 23.11.2018, jeweils um 18:30 Uhr.
Anmeldung nicht erforderlich!
- ☉ **„Nähgruppe“**
Es wird unter anderem für den Barbaramarkt genäht. **Montags: 15:00- 19:00 Uhr.** Wenn Sie interessiert sind, fragen Sie nach ob momentan Verstärkung gebraucht wird!
- ☉ **„Handarbeits-Plausch“**
Hier ist Handarbeit jeglicher Art erlaubt und auch erwünscht - stricken, häkeln, sticken, nähen... Und das bei Kaffee/ Tee und netten Gesprächen!
Die Idee ist, allen Handarbeitsinteressierten einen Raum zu geben und vielleicht voneinander zu lernen und Ideen auszutauschen!
donnerstags: 15:00-17:00 Uhr. Wenn Sie interessiert sind, kommen Sie einfach vorbei, wir freuen uns über eine rege Teilnahme!
- ☉ **„Bingo“** mit *Manfred Braems*
Bei Kaffee und Kuchen Bingo spielen und einen schönen Nachmittag verbringen!
Mittwochs: 10.10.;14.11.; 12.12.2018 - 15:00 Uhr.
Es ist keine Voranmeldung erforderlich!
- ☉ **„Skat/ Doppelkopf“**
Mischen Sie mit! Wer Lust hat ist ganz herzlich eingeladen mitzuspielen! **Mittwochs: 31.10. und 28.11.2018, von 14:30-18:00 Uhr.**
Anmeldung nicht erforderlich!



Der Tisch ist gedeckt!

- ☉ **„Frühstücksbuffet“** Den Tag mit einem guten gemeinsamen Frühstück beginnen, das können Sie bei uns! **Donnerstag: 04.10. und 06.12.2018, jeweils um 9:00 Uhr.**
 - ☉ **„Mittagsmenü“**
Wir servieren ein reichhaltiges 3- Gänge-Menü.
Termine sind: 11.10., 18.10., 25.10., 08.11., 15.11. 22.11., 13.12.und 20.12.2018.
Die Begegnungsstätte ist an diesen Tagen von 11:30 Uhr- 13:00 Uhr geöffnet. Das Mittagsmenü wird um 12:00 Uhr serviert. Gebühr **6,00 €**.
Bitte vorher anmelden- falls Sie nicht registriert sind.
- „Unser unterhaltsamer Kinonachmittag“**
- ☉ **„Die Bienenhüterin“** **Dienstag: 20.11. - 15:00 Uhr**
Die 14-jährige Lily leidet unter dem tragischen Tod ihrer Mutter. Um ihrem brutalen Vater zu entkommen flieht sie mit ihrer Freundin in ein kleines Dorf, das ihrer Mutter viel bedeutet hat. Die Mädchen kommen bei der Imkerin August Boatwright und ihren Schwestern unter ...
- Bitte beachten Sie diesen Termin:**
- ☉ **„ Büchertrödel“** in der **Begegnungsstätte !**
Langsam beginnt die dunklere Jahreszeit in der man sich Stunden mit einem guten Buch verschönern könnte. Wir haben ein großes Angebot an gut erhaltenen Büchern, die wir für kleines Geld veräußern möchten. Wenn Sie noch gut erhaltene und etwas aktuellere Bücher abzugeben haben, könnten Sie einen Tisch bei uns reservieren und ihre Bücher an den“ Mann oder die Frau“ bringen. Außerdem gibt's Kaffee und Kuchen!!! Der Buchverkauf ist **03.11.2018, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr.**